

# PRICE

## A会員

※ご予約制となります

- 内容 - マンツーマンの運動処方60分(月4回)

- 料金 - 月額 **¥60,000-**(税抜)※

- 詳細 -

初回トライアル時に作成したプロトコルを参考に、**有酸素運動** や **無酸素運動**、**レジスタンス・トレーニング**、**高・低酸素法**、**ストレッチング**などを選定し、**60分間マンツーマンで指導**を行います。

※月8回コースをご希望の方は **各料金×2**を頂戴致します(月12回コース他も同様)。

研究と健康をつなげる

